

CALENDARIO TECNIFICACIÓN PROVINCIAL 2019 - 2020
PONTEVEDRA

GRUPO 1	GRUPO 2
Domingos de 16:00 a 17:30h	Domingos de 16:00 a 17:30h
Sira Fernández Martínez	María Rosende Prieto
Candela Fajardo Aranda	Esteban Pérez Vila
Carmen Pérez Vila	Iker Méndez Garrido
Ariadna Lucio Cora	Alexia Iglesias Monzón
	Noa Outón Fernández
GRUPO 3	GRUPO 4
Domingos de 17:30 a 19:00h	Domingos de 17:30 a 19:00h
Borja Martínez Senín	Daniel Agrelo Villalba
Juan Dueñas Seoane	Alejandro Couso Fernández
Eduardo Sánchez Astor	Martín Fernández Cores
Yago Méndez Pollán	Nicolás Outón Fernández
	Victor Medialdea Mozos

CLUB SEDE

Club de Tenis El Rial

PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

MES	DÍA	CLUB	MES	DÍA	CLUB
OCTUBRE			ENERO	5	Descanso
				12	Entrenamiento
	20	Entrenamiento		19	Entrenamiento
	27	Entrenamiento		26	Entrenamiento
NOVIEMBRE	3	Descanso	FEBRERO	2	Entrenamiento
	10	Entrenamiento		9	Entrenamiento
	17	Entrenamiento			
	24	Entrenamiento			
DICIEMBRE	1	Entrenamiento	FEBRERO - AGOSTO	COMPETICIÓN CIRCUITO BABOLAT	
	8	Descanso			
	15	Entrenamiento	JULIO	FGTGAMES	
	22	Descanso			
	29	Descanso			